



Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin:

Saúde preventiva para
pessoas em situação de
vulnerabilidade social



Ficha técnica

Reportagem e edição: Bárbara Caldeira

Organização: Gabriel Cardoso

Colaboração: Karen Gois e Julia Marconi

Revisão: Gabriel Cardoso e Karen Gois

Projeto gráfico e editorial: Fabricio Moura

ISBN 978-85-67209-09-8

Instituto Sabin

SAAN Quadra 03, lote 165 - parte

Zona Industrial - Brasília (DF) - Brasil CEP

70.632-300 E-mail: instituto@institutosabin.org.br

Novembro, 2023

Índice

Carta ao leitor/à leitora	3
Capítulo 1	
O que é o Ciclo do Cuidado	5
Capítulo 2	
Como funciona o Ciclo do Cuidado	10
Capítulo 3	
Quem faz parte do Ciclo do Cuidado	14
Capítulo 4	
Consultas de Enfermagem	19
Capítulo 5	
Exames	24
Capítulo 6	
Consultas Médicas	29
Capítulo 7	
Educação em Saúde	33
Capítulo 8	
Benefícios entregues	37
Mensagem final	41



Carta ao leitor /à leitora

Em um cenário marcado pela pandemia da Covid-19, no turbulento ano de 2021, nos deparamos com um desafio: como proporcionar **cuidados preventivos** de saúde a pessoas em situação de **vulnerabilidade socioeconômica**, mantendo o distanciamento social, em múltiplos municípios onde o **Instituto Sabin** atuava?

O programa **Cuidando da Comunidade** do Instituto Sabin já tinha uma capilaridade considerável, capaz de proporcionar acesso a exames diagnósticos para brasileiros em extrema vulnerabilidade. No entanto, ele é um programa reativo, pois atende apenas a demandas emergentes. Então, como poderíamos nos tornar proativos na **prevenção** e oferecer, além de diagnósticos, um **ciclo completo de cuidado**?

Foi nesse momento que cruzamos nossos caminhos com o **Instituto Horas da Vida** e, juntos, desenhamos o que viria a ser o Ciclo de Cuidado. Um ciclo composto por etapas fundamentais na **prevenção de doenças e promoção da saúde**: educação, triagem, teleconsulta, exames diagnósticos e retorno.

No entanto, um desafio permanecia diante de nós: como levar esse benefício às pessoas em situação de vulnerabilidade durante um período de distanciamento social?

Foi aí que unimos organizações da sociedade civil (OSCs) que faziam parte de outro programa de nosso ecossistema, o **Saúde+**, atribuindo-lhes a responsabilidade crucial de atrair, selecionar e encaminhar os pacientes que mais necessitavam dessa ação social.





Assim, a história do Ciclo de Cuidado do Instituto Sabin teve início. E agora, caro/a leitor/a, você conhecerá conosco cada detalhe dessa jornada extraordinária.

Iremos compartilhar com você não apenas números de atendidos, mas nossos métodos de abordagem, histórias de doenças diagnosticadas precocemente e tratadas com sucesso, vidas que foram salvas, e relatos na **transformação da autopercepção em relação à vida**, saúde e ao significado do cuidado preventivo, mesmo quando alguém se encontra em uma situação de vulnerabilidade.

A estrutura da obra se inicia com a explicação do que é o Ciclo de Cuidado, seu funcionamento e quem faz parte dele (capítulos 1, 2 e 3). Os capítulos seguintes irão detalhar as etapas do ciclo, como consultas de enfermagem (4), exames (5), consultas médicas (6) e educação em saúde (7). Por fim, o livro traz os benefícios entregues pelo programa (capítulo 8) e uma mensagem final sobre o futuro da iniciativa (9).

Neste material, registramos os primeiros dois anos do Ciclo de Cuidado com a esperança de que nosso conhecimento possa servir de **inspiração** para a **concepção de novos projetos** que promovam a saúde em todos os cantos do Brasil. Prepare-se para mergulhar em histórias de **esperança, surpresa e dedicação**, que provam que, mesmo em tempos difíceis, **é possível fazer a diferença**.

Gabriel Cardoso

Gerente-executivo do Instituto Sabin

Novembro de 2023



CAPÍTULO 1

O que é o Ciclo do Cuidado





Prevenção: a melhor abordagem

Para entender o que o Ciclo do Cuidado proposto pelo Instituto Sabin, OSCIP (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público) responsável pelo Investimento Social Privado do Grupo Sabin, um dos maiores players no setor de medicina diagnóstica do país, em parceria com o Instituto Horas da Vida, que promove a inclusão social de pessoas em situação de vulnerabilidade, é preciso que você responda a uma pergunta com sinceridade.

Você cuida da sua saúde apenas quando fica doente ou de forma a prevenir que isso aconteça?



Se sua resposta foi a primeira opção, saiba que você não está só. Em todo o mundo, a abordagem preventiva em saúde, a ideal, é um desafio.

De acordo com relatório da Organização Mundial de Saúde divulgado em 2021, **sete em cada dez mortes no mundo são causadas por doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs)**, como diabetes e hipertensão. Com um diagnóstico precoce e manejo correto, muitas dessas perdas humanas poderiam ser evitadas.





E se isso acontece mesmo com pessoas que têm plano de saúde ou recorrem a atendimentos particulares, a situação é ainda mais grave para quem não tem condições de arcar com esses custos.

Para se ter ideia, dos R\$143 bilhões investidos no Sistema Único de Saúde (SUS) em 2022, menos de um terço (24,4%) foi destinado à saúde preventiva.

É nesta lacuna que, a partir do Ciclo do Cuidado, o Instituto Sabin age: **fazendo o repasse sistemático de recursos privados para fins públicos, expandindo o acesso à prevenção** em parceria com uma rede de profissionais mobilizada pelo Horas da Vida.



Cuidando da pessoa, e não apenas da doença

Por meio da doação de teleconsultas e exames laboratoriais, o core business do Grupo Sabin, **o Ciclo do Cuidado possibilita, desde 2021, o acesso à saúde preventiva oferecendo acompanhamento profissional e medicina diagnóstica de qualidade a pessoas em situação de vulnerabilidade social.**

O Ciclo do Cuidado é disponibilizado para Organizações da Sociedade Civil (OSCs) que participam do programa Saúde+ do Instituto Sabin, voltado para o fortalecimento de empreendedores sociais que fazem a gestão dessas organizações em todo o país.

Em 2021, o projeto beneficiou pessoas de 24 instituições a partir de uma abordagem geral de saúde preventiva. Em 2022, o ciclo se voltou para as doenças crônicas não transmissíveis e contemplou 14 OSCs .

“Nós vivemos em um modelo hospitalocêntrico, no qual o cuidado à saúde é feito de uma forma reativa, e não preventiva. Isso acaba não sendo um cuidado da saúde, mas sim da doença. Todo ser humano merece saúde de qualidade”, explica Gabriel Cardoso, gerente-executivo do Instituto Sabin.



“Quando trabalhamos a abordagem preventiva no Ciclo do Cuidado, estamos olhando não para uma doença específica, mas para a saúde da pessoa de forma integral, de acordo com o momento de vida dela, a situação social e perfil, buscando antecipar e prevenir qualquer tipo de problema.”

Gabriel Cardoso

Gerente-executivo do Instituto Sabin



Iniciativa privada na construção de um mundo melhor

Gabriel conta que o Ciclo do Cuidado contribui com três dos 17 ODSs (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) propostos pela Organização das Nações Unidas (ONU). Eles são um apelo global para “acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade”, nas palavras do órgão.

“De forma direta, agimos a partir do ODS 3, que é o da saúde integral e bem-estar. Mas indiretamente, a partir de uma integração sistêmica entre os demais programas do Instituto Sabin, também atuamos na redução de desigualdades e na erradicação da pobreza”, conta.

Ele explica que pessoas saudáveis se tornam mais aptas para atenção a outras esferas da vida, como inclusão produtiva e educação. Ainda, que a saúde, quando não cuidada, fortalece o cenário de pobreza.



Para o gerente-executivo, o campo social é muito desafiador, especialmente no Brasil, com complexas questões estruturais, econômicas e ambientais, e a vontade do Instituto Sabin é fazer cada vez mais. “Estamos lançando, inclusive, um Ciclo do Cuidado 2.0, aprimorado pela nossa experiência”.



CAPÍTULO 2

Como funciona o Ciclo do Cuidado





Cuidando da jornada completa do paciente

“O Ciclo do Cuidado tem a preocupação de cuidar da jornada completa do paciente. Não é só uma consulta pontual, tem todo um processo muito maior do que isso”, explica Camila Sartorato, enfermeira e gerente de projetos da organização Horas da Vida, parceira do Instituto Sabin nos ciclos de 2021 e 2022.

Ela conta que o acompanhamento bem próximo que o Ciclo do Cuidado faz gera resultados efetivos e evita a evasão. Sim, o cenário é incômodo, mas muitas vezes as pessoas em situação de vulnerabilidade social se deparam com uma realidade em que outras questões se impõem como mais urgentes do que a prevenção em saúde.



“Nós pegamos na mão do paciente e caminhamos com ele passo por passo, com atenção a todo momento em como está sendo a experiência para ele e sempre acolhendo. Engajar é um desafio, especialmente quando fazemos isso de forma remota e diante das desigualdades. Por isso nosso acompanhamento é tão importante, assim como o comprometimento das OSCs.”

Camila Sartorato

Enfermeira e gerente de projetos do Horas da Vida

A jornada de cada paciente no projeto envolveu, dessa forma, várias etapas, como a triagem em consultas de enfermagem, check-up para rastreio de doenças, com exames feitos nos laboratórios da rede do Grupo Sabin espalhados pelo Brasil, consultas médicas para análise de resultados e educação em saúde.



O fluxo do Ciclo do Cuidado

Etapa 1

Seleção dos participantes

O primeiro passo foi a seleção dos pacientes para o projeto nas Organizações da Sociedade Civil (OSCs) já parceiras do Instituto Sabin, participantes do Programa **Saúde+**. “A partir disso, nós, do Horas da Vida, fizemos a aproximação e a sensibilização para o Ciclo do Cuidado”, explica Camila.



Etapa 2

Consultas de enfermagem (triagem)

As pessoas selecionadas para o Ciclo do Cuidado passaram por uma triagem, junto a uma enfermeira, para coleta das primeiras informações não apenas sobre a saúde do paciente, mas também sobre aspectos socioeconômicos e de comportamento, como hábitos alimentares e de atividade física, além de consumo de álcool, por exemplo.



Etapa 3

Check-up na rede do Grupo Sabin

Os pacientes realizaram um pacote de exames nos laboratórios do Grupo Sabin espalhados por todo o país antes da consulta médica, como de glicemia, para verificar a existência ou predisposição para diabetes, por exemplo, e colesterol, que se relaciona com a hipertensão.





Etapa 4

Consultas médicas

Na sequência, os pacientes passaram por teleconsulta com médicos especialistas, já munidos dos resultados dos exames e informações coletadas na anamnese feita no início do processo. Quando necessário, exames complementares foram realizados gratuitamente pelo Grupo Sabin.



Etapa 5

Encaminhamento para o SUS

Já diagnosticados e orientados não só pela equipe médica, mas também de enfermagem, os pacientes foram encaminhados para o SUS para acesso a medicação e tratamento adequados.



Etapa 6

Educação em Saúde

Para impactar ainda mais pessoas além dos pacientes atendidos e facilitar o acesso a informações de qualidade, o Horas da Vida criou materiais explicativos com linguagem didática e acessível sobre saúde integral.





CAPÍTULO 3

Quem faz parte do Ciclo do Cuidado





Para garantir o sucesso do projeto em suas duas edições, a colaboração entre instituições e pessoas se fez fundamental. Além da sintonia entre o Instituto Sabin e o Instituto Horas da Vida, foi necessário contar com pontos focais nas Organizações da Sociedade Civil (OSCs) parceiras para engajar os participantes da iniciativa.

Colaboração: palavra-chave no Ciclo do Cuidado

Karen Gois, analista de projetos do Instituto Sabin, fala sobre a importância dos pontos focais, que atuaram no Ciclo do Cuidado ajudando na seleção dos participantes e nos lembretes dos agendamentos, mas também tirando dúvidas e, muitas vezes, organizando a estrutura necessária para a realização das teleconsultas.



“A participação dos pontos focais no Ciclo do Cuidado foi essencial para que o projeto decolasse. Eles conhecem a fundo os seus assistidos e entenderam para quais pessoas o projeto seria mais relevante. Se chegamos até aqui, é porque cada ponto focal fez parte dessa história e deixou o seu legado.”

Karen Gois

Analista de projetos do Instituto Sabin



Patrícia Felipe, assessora administrativa da instituição Esperança Sem Limites - Cidade dos Meninos, localizada em Campinas, São Paulo, foi um dos pontos focais mobilizados no Ciclo do Cuidado de 2022.

A organização está ativa desde 1990 e acolhe crianças e adolescentes em situações de risco, oferecendo reforço escolar, formação para iniciação profissional e preparação para o mercado de trabalho. Ao todo, treze assistidos participaram do projeto do Instituto Sabin, completando todo o ciclo.

“O programa oportunizou e acelerou consultas e exames das nossas crianças acolhidas para a investigação de suspeita de algumas patologias”, explica.



“Foi uma alegria enorme participar do Ciclo de Cuidado pois sabia o quanto iria impactar as crianças acolhidas aqui na instituição. Sinto que pude contribuir significativamente na gestão e compartilhamento de informações para o acesso à plataforma de teleconsultas. Acompanhar casos de crianças obtendo um direcionamento no tratamento adequado para o cuidado de uma doença específica me encheu de orgulho ao fazer parte.”

Patrícia Felipe

Assessora administrativa da organização Esperança Sem Limites



E se o Ciclo do Cuidado de 2022 impactou positivamente a vida das crianças e adolescentes da organização Esperança Sem Limites, fez o mesmo com as pessoas, especialmente mulheres, assistidas pelo Instituto Entre Nós Tecnologias Sociais - IENTS, localizado em Planaltina, Distrito Federal.

O IENTS, que existe formalmente desde 2018, trabalha com projetos voltados para o crescimento socioeconômico da comunidade em situação de vulnerabilidade da região. Na iniciativa do Instituto Sabin, 26 pessoas iniciaram o ciclo e 22 concluíram todas as etapas.

Renata Melo, do IENTS, também foi ponto focal no programa. Ela explica que o seu papel envolveu selecionar as mulheres participantes, apoiar no cadastro e disponibilizar uma sala individualizada com computador para a realização das teleconsultas. Ela é grande entusiasta do Ciclo do Cuidado e se alegrou ao fazer parte dos benefícios gerados.



“Muitas das mulheres que participaram do Ciclo do Cuidado há anos queriam fazer os exames, mas não conseguiam. Algumas descobriram alterações nas taxas. Tivemos até um caso em que um câncer de tireóide foi descoberto no projeto, que ofereceu exames laboratoriais e até mesmo uma tomografia. Com isso, a cirurgia e o tratamento foram feitos pelo SUS. Esse programa salvou a vida da Fátima.”

Renata Melo

Presidente do Instituto Entre Nós Tecnologias Sociais



Quem participou da edição de 2021 do Ciclo do Cuidado também sente orgulho em fazer parte do projeto. A Associação Emília Machado (AEMBA), localizada em Salvador, Bahia, foi uma das 24 OCSs contempladas na primeira fase. Foram 16 jovens beneficiados pela parceria com o Instituto Sabin.

A instituição, regulamentada em 2018, tem como missão prestar assistência às pessoas de baixa renda nas áreas de educação, saúde, trabalho, esporte, cultura e lazer, capacitando adolescentes para se tornarem jovens aprendizes no mercado de trabalho e construírem uma carreira.

Ediana Rodrigues, voluntária na AEMBA, foi o ponto focal da organização no programa, que considera de grande impacto positivo.



“O Ciclo do Cuidado foi muito enriquecedor tanto para a nossa associação quanto para nossos assistidos que participaram. Além da agilidade para fazer os exames e as consultas, sentimos um cuidado muito grande do Instituto Sabin e do Instituto Horas da Vida com os nossos jovens, com um atendimento personalizado. Todos os assistidos estavam realmente necessitando das consultas, deste cuidado, então o impacto foi realmente muito positivo.”

Ediana Rodrigues

Voluntária na Associação Emília Machado



CAPÍTULO 4

Consultas de

Enfermagem





Qual o perfil socioeconômico dos participantes do Ciclo do Cuidado? Qual o histórico de saúde? Quais são os hábitos de alimentação e atividades físicas? Sim, essas perguntas foram minuciosamente respondidas. Todo o levantamento foi feito na fase das consultas de enfermagem, uma triagem para encaminhar os pacientes da melhor forma para os exames e consultas médicas. Para você ter uma ideia, no Ciclo do Cuidado de 2022 foram **237** consultas de enfermagem realizadas.

A enfermeira Raiane Andrade participou ativamente deste processo e conta que se sente muito agradecida pela oportunidade de contribuir de forma real para o acesso à saúde.



“Acompanhar esse projeto foi muito importante para mim, pude realmente ver a realidade do nosso país. A maior parte das pessoas participou com muito entusiasmo porque nunca teve acesso a exames e uma abordagem diagnóstica fora do SUS. O Ciclo do Cuidado impactou não apenas a vida da pessoa que participou, mas também as vidas de familiares. Percebi uma gratidão imensa por parte de quem foi beneficiado.”

Raiane Andrade

Enfermeira do Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin



Mapeando o público do Ciclo do Cuidado 2022

No Ciclo do Cuidado de 2022, as consultas de enfermagem permitiram um mapeamento interessante sobre o público participante, composto por 237 pessoas. Aqui estão alguns dados relevantes:



94,51%

das pessoas participantes do Ciclo do Cuidado 2022 não possuíam convênio médico



58,22%

dos beneficiados tinham rendas familiares de até 1 salário mínimo



26,58%

tinham famílias compostas por até três pessoas



91,56%

nunca tinham realizado teleconsultas em saúde





24,3%

apresentaram obesidade de acordo com o Índice de Massa Corpórea (IMC)



58,22%

declararam que não praticavam atividades físicas



72,57%

consideraram boa a alimentação diária



22,36%

declararam que a alimentação era ruim



55,69%

declararam que a família consumia, ao menos três vezes por semana, alimentos mais saudáveis como legumes, frutas, hortaliças, leite, grãos e carne fresca





86,49%

das pessoas participantes do Ciclo do Cuidado 2022 declararam ter histórico familiar de doenças crônicas não transmissíveis

Entre as doenças crônicas não transmissíveis relatadas no histórico familiar, as principais foram:

- Hipertensão (pressão alta) - **72,34%**
- Diabetes - **61,70%**
- Doenças cardíacas, como insuficiência cardíaca - **22,97%**
- Hipercolesterolemia (colesterol alto) - **16,17%**



CAPÍTULO 5

Exames





Depois da consulta de enfermagem inicial, as pessoas participantes do Ciclo do Cuidado foram encaminhadas para exames na rede de laboratórios Sabin, que estão espalhados por todo o Brasil.

Ciclo do Cuidado 2021:

85 vouchers para exames
utilizados em 2021

491 exames laboratoriais
realizados

Ciclo do Cuidado 2022:

211 vouchers para exames
utilizados em 2022

1817 exames laboratoriais
realizados





Exames laboratoriais: essenciais para um diagnóstico preciso

Para o médico Fernando Uzuelli, especialista em Medicina da Família & Comunidade e head da Rita Saúde, plataforma de acesso à saúde do Grupo Sabin, a realização dos exames com máxima agilidade e qualidade traz impactos muito positivos para as pessoas em situação de vulnerabilidade.

“Este grupo tem uma incidência maior de condições negligenciadas. É comum que, em situações assim, uma doença crônica não transmissível leve anos para ser identificada”, conta.



“Os exames de medicina diagnóstica são parte fundamental no diagnóstico precoce e no acompanhamento do controle de condições crônicas, atuando, assim, diretamente na promoção à saúde. Estender o acesso a pessoas em situação de vulnerabilidade social significa apoiá-las no acompanhamento das suas condições de saúde, o que está ligado diretamente a um dos sete valores do Grupo Sabin, que é o respeito à vida.”

Fernando Uzuelli

Médico e head da Rita Saúde, plataforma de acesso à saúde do Grupo Sabin



Quando exames salvam vidas

Foram os exames laboratoriais e uma tomografia feitos no programa Ciclo do Cuidado 2022 que mostraram que Fátima Krinski, assistida pelo Instituto Entre Nós Tecnologias Sociais, apresentava câncer de tireóide.



“Eu agradeço muito ao Instituto Entre Nós e ao Instituto Sabin por me ajudarem. Em 2022, eu participei do Ciclo do Cuidado e, na época, me sentia muito mal, precisei fazer alguns exames e consultas e fui diagnosticada com câncer de tireóide. Os exames foram muito importantes. Fiz a minha cirurgia de retirada total de tireóide pelo SUS, hoje está tudo bem com a minha saúde e eu espero que este projeto abrace muitas outras pessoas e muitas vidas pelo caminho!”

Fátima Krinski

Assistida pelo IENTS e participante do Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin em 2022



Tranquilidade para pacientes e suas famílias

Quem também passou por exames na rede de laboratórios do Grupo Sabin dentro do Ciclo do Cuidado (2021) foi Michele Gomes, hoje com 16 anos, jovem assistida pela Associação Emília Machado Bahia (AEMBA).

Tanto a adolescente quanto a sua mãe, Creude Miranda de Oliveira, ou Dona Creude, como é chamada no projeto, gostaram da experiência e se sentiram mais tranquilas com exames em mãos feitos na rede Sabin, referência em medicina diagnóstica.



“O atendimento do Ciclo de Cuidado do Instituto Sabin é perfeito, o tempo todo se preocuparam muito com a gente. Fui fazer o exame e é tudo organizadinho, limpinho. Eu me senti realizada e pude ter uma visão mais completa da saúde, mudei vários hábitos para ser mais saudável.”

Michele Gomes

Jovem assistida pela AEMBA e participante do Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin em 2021



“Eu só tenho a agradecer o cuidado que tiveram com a gente, com a forma de nos tratar e de nos acolher enquanto a Michele fazia exame. Realmente nos abraçaram com muito respeito e muito carinho, e isso se repete com todos os pacientes.”

Creude Miranda de Oliveira

Mãe da Michele



CAPÍTULO 6

Consultas

Médicas



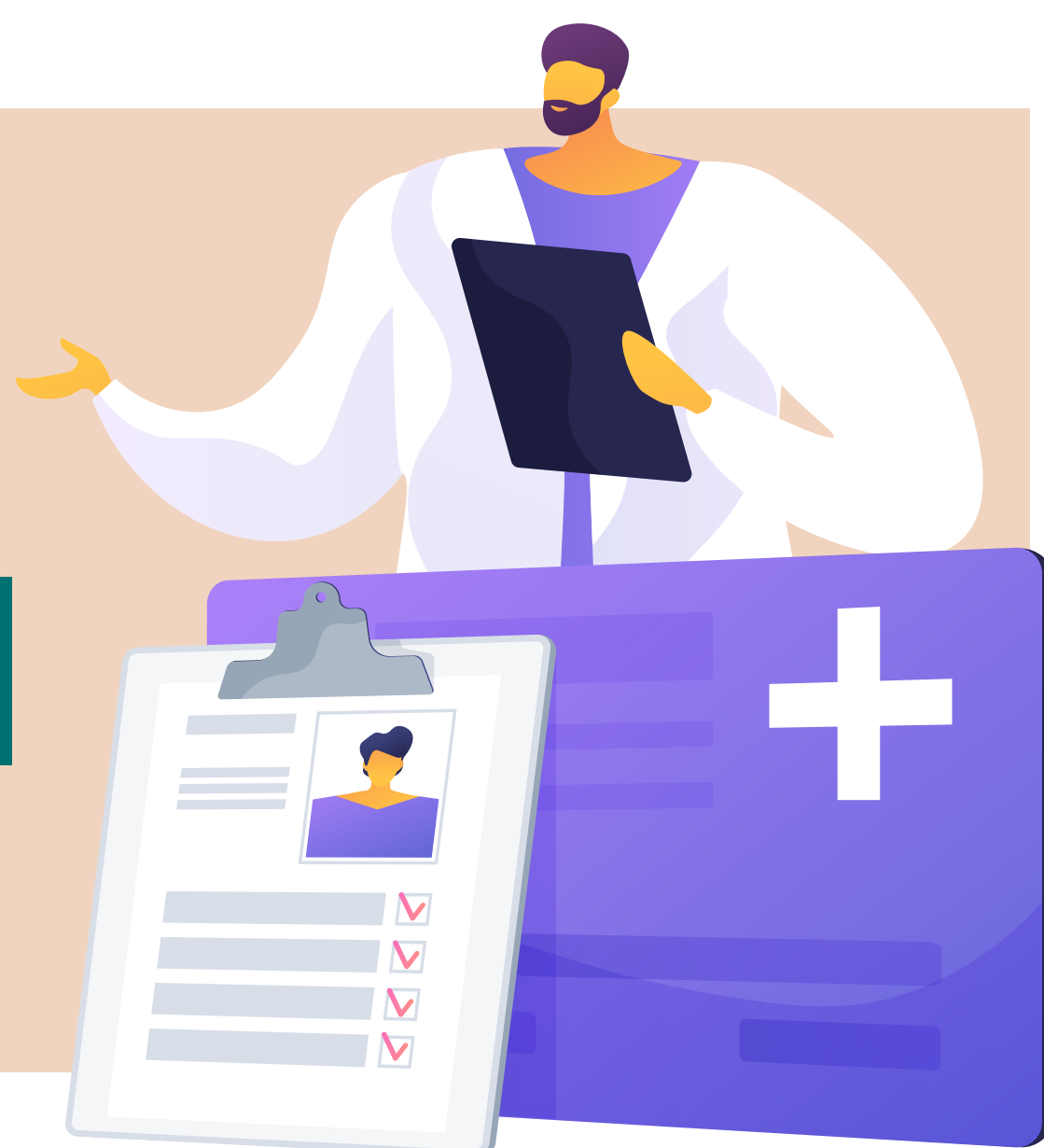


Com exames feitos, os participantes do Ciclo do Cuidado foram encaminhados para teleconsultas médicas com profissionais mobilizados pelo Instituto Horas da Vida.

Nas duas edições do projeto, já foram realizadas, ao todo,

460 consultas médicas,

sendo 254 em 2021 e 206 em 2022.



O atendimento foi feito com foco em atenção primária, contando com médicos generalistas, pediatras, ginecologistas e dermatologistas.

Atenção primária em foco

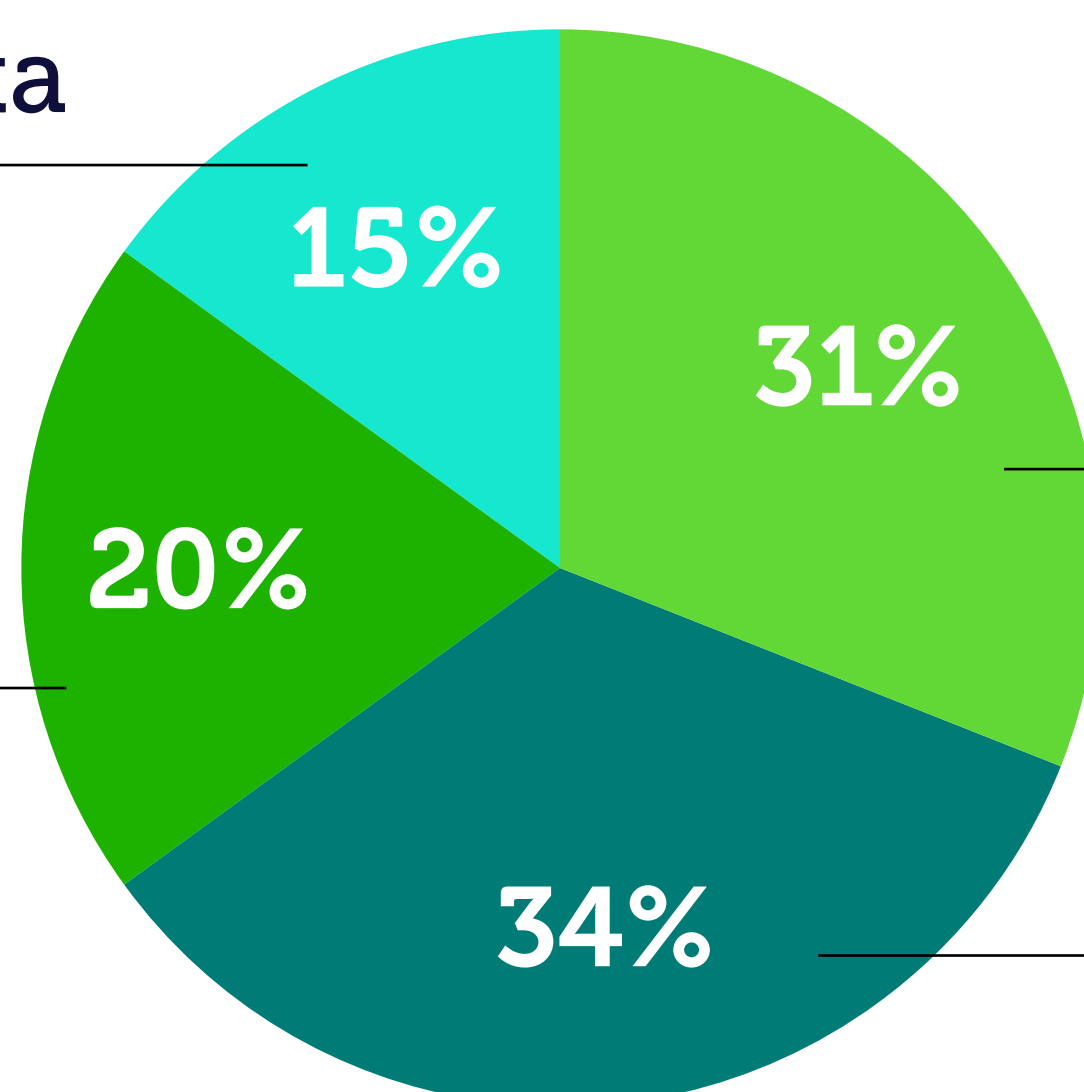
No Ciclo do Cuidado 2021, por exemplo, voltado para a saúde preventiva de forma ampla, esta foi a composição das especialidades, considerando as primeiras consultas (150):

Ginecologista

Pediatra

Clínico geral

Dermatologista





Descobertas para as melhores abordagens

Na edição de 2022, voltada para as doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), o momento da consulta médica, no qual os exames laboratoriais foram avaliados, revelou, muitas vezes, uma grande diferença entre o histórico familiar coletado na consulta de enfermagem e o diagnóstico real do paciente, mostrando a relevância da iniciativa.

Alguns dados para que você possa entender melhor:

Apenas
13 pacientes
informaram
histórico de
Diabetes....



...mas **59 pacientes**
apresentaram
Hiperglicemia após
realização dos
exames, **cerca de
4,5 vezes mais**

Apenas
15 pacientes
informaram
histórico de
Hipercolesterolemia...



...mas **76 pacientes**
apresentaram
elevação dos níveis
de Colesterol, **cerca
de 5 vezes mais**



Diagnóstico correto, tratamento adequado

Em 2022, após a realização das teleconsultas médicas, **86** pessoas foram encaminhadas para as Unidades Básicas de Saúde do SUS. Também foram feitos encaminhamentos para especialidades médicas de acordo com cada necessidade:

- **Cardiologia**
- **Endocrinologia**
- **Otorrinolaringologia**
- **Ginecologia**
- **Ortopedia**
- **Hematologia**
- **Oftalmologia**
- **Pediatria**
- **Pneumologia**





CAPÍTULO 7

Educação

em Saúde





Para gerar ainda mais valor e acompanhar de forma próxima as pessoas em suas jornadas de saúde, o Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin contou, nas duas edições, com ações de educação em saúde.

Em 2021, **14** conteúdos informativos sobre diversos assuntos relevantes foram publicados na página Saúde+ ao longo de seis meses, impactando mais de **425** pessoas.

Entre os temas abordados na primeira edição do Ciclo do Cuidado, estavam:

Obesidade

Doenças reumáticas

Doenças respiratórias

Covid-19

Câncer de mama

Diabetes gestacional

Estresse

Já em 2022, foram **7.490** benefícios gerados a partir de 10 conteúdos, um impacto **17 vezes maior** do que o da edição anterior.

Foram trabalhados temas como:

Higiene íntima feminina

Câncer de próstata

Dor de cabeça em mulheres

Diabetes

Infecções sexualmente transmissíveis

Desidratação

Saúde mental



Saúde como estilo de vida

Outra entrega relevante feita no Ciclo do Cuidado 2022 foi o e-book “Saúde como estilo de vida” elaborado pelo Instituto Horas da Vida.

Com linguagem acessível, recursos visuais e até mesmo exercícios para fixar o conhecimento, o material explicou o que são as doenças crônicas, deu dicas de qualidade de vida e bem-estar, assim como orientações de nutrição e para a prática de atividades físicas.

Camila Sartorato, enfermeira e gerente de projetos da organização Horas da Vida, coordenou a produção do e-book, que considera uma forma de multiplicar bons hábitos.

“Se uma mãe, em geral a responsável pelo preparo dos alimentos nas famílias, absorve este conhecimento, o impacto da nossa iniciativa se estende, porque ela pode levar essas mudanças positivas para mais pessoas, como os filhos”, explica.





Prevenção em saúde em qualquer lugar do Brasil

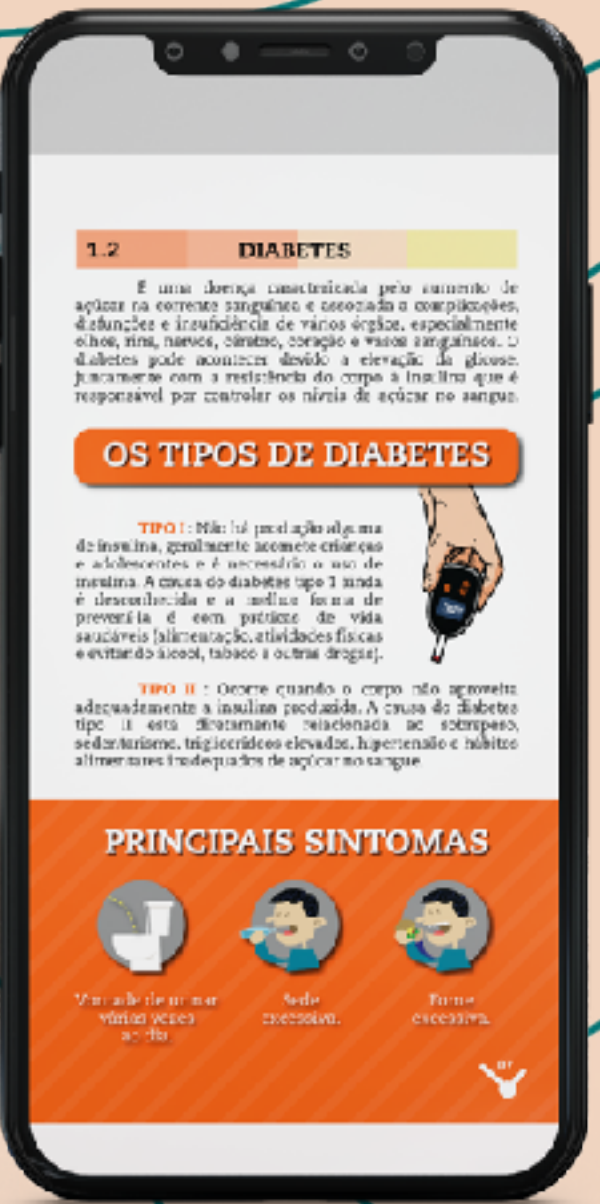
A também enfermeira Rafaela Limeira colaborou com a produção do material e fala, com orgulho, do trabalho realizado.



“Cada assunto abordado no e-book foi pensando no público final que teria acesso ao conteúdo. Nos preocupamos em tornar o material dinâmico, de fácil entendimento. Levar prevenção em saúde para a população é muito gratificante. O Instituto Sabin tem sido muito importante na vida de milhares de pessoas, já atingimos vários estados do Brasil com estes projetos e continuá-los significa alcançar aquelas pessoas desassistidas, seguir contribuindo e auxiliando nas filas do SUS.”

Rafaela Limeira

Enfermeira do Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin



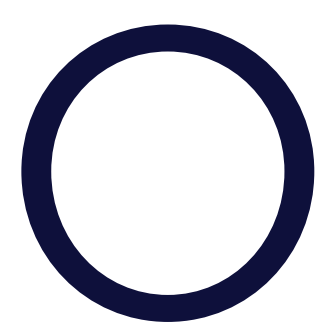


CAPÍTULO 8

Beneficios

entregues





Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin impactou, nas edições de 2021 e 2022, Organizações da Sociedade Civil de todas as regiões do Brasil:



Somente em 2022, foram cerca de **8.374** **benefícios** entregues em todas as frentes de atuação, sem contar os impactos indiretos.



Para as OSCs, impactos vão muito além de números

“A nossa maior satisfação foi ter visto a alegria dessas pessoas em serem atendidas! Elas se sentem amadas e cuidadas, o que, para nós, é o amor em ação. Foi incrível. O que parece simples e óbvio para uns é esperança de vida para outros.”

Renata Melo

Presidente do Instituto Entre Nós Tecnologias Sociais

“As assistentes sociais que acompanharam cada criança acolhida durante as consultas e exames compartilharam a alegria e a satisfação em poder ter participado de tudo isso e, principalmente, por verem melhorias na saúde e no bem-estar de cada vida que participou do Ciclo do Cuidado.”

Patrícia Felipe

Assessora administrativa da organização Esperança Sem Limites

“Realmente valeu muito a pena para nossos jovens a participação no Ciclo do Cuidado do Instituto Sabin. Como acompanhei todo o processo, tive retorno tanto dos adolescentes quanto dos responsáveis e o atendimento personalizado e de muita qualidade se destacou durante todo o projeto.”

Ediana Rodrigues

Voluntária na Associação Emília Machado



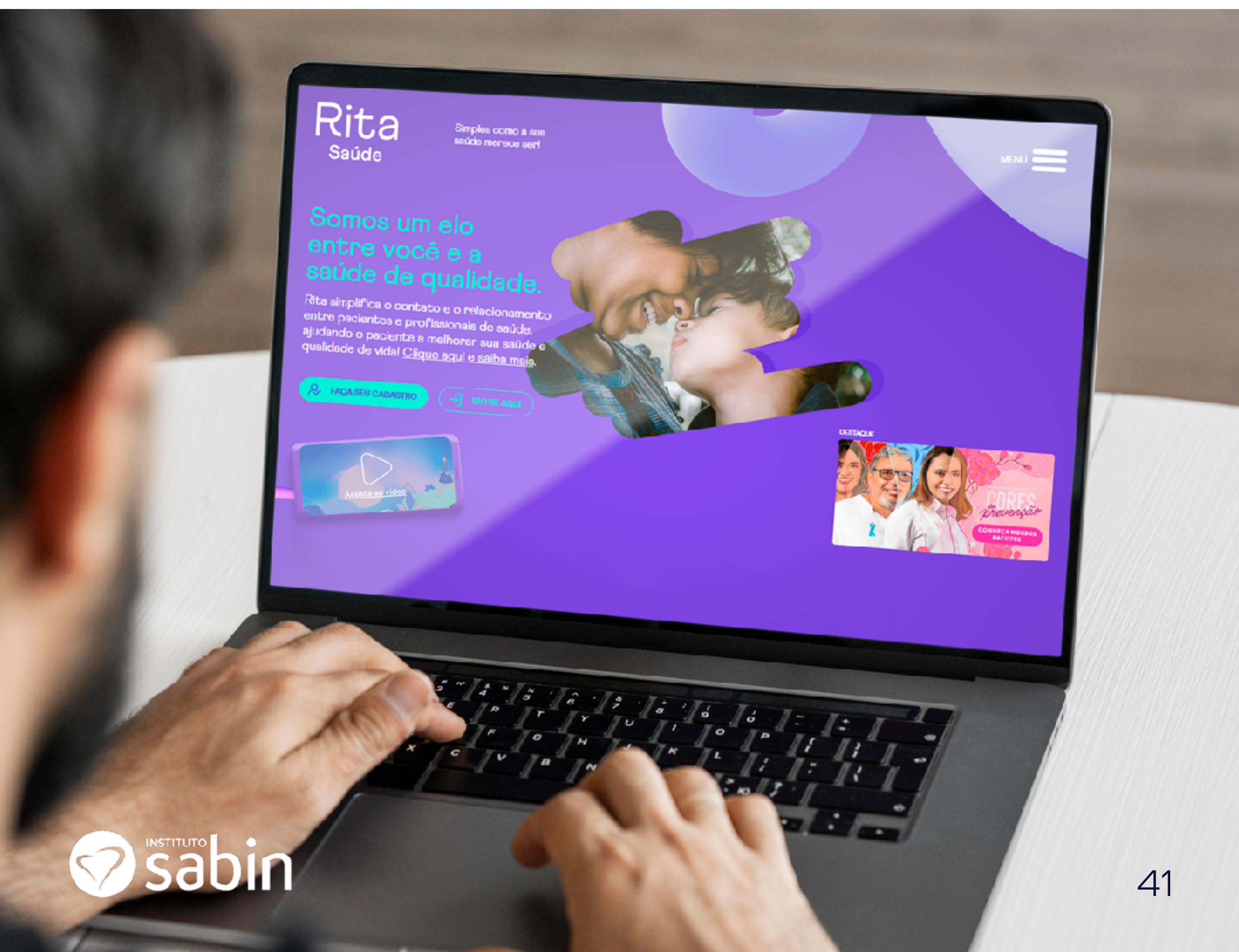
O Ciclo do Cuidado 2.0 vem aí

Diante de tantos resultados positivos, o Instituto Sabin está trabalhando em uma iniciativa para deixar o processo mais completo: o Ciclo do Cuidado 2.0.

Fernando Uzuelli explica que este é um projeto do Instituto Sabin que, através da plataforma de teleconsultas Rita Saúde, oferece 1 ano de acompanhamento na rede de clínicas de telemedicina Amparo Saúde, do Grupo Sabin.

“O programa é composto por consultas programadas, ou seja, aquelas que a equipe de saúde agenda com o paciente, e por consultas não programadas, que são aquelas que o paciente solicita quando precisar”, conta o médico.

Para ele, o Ciclo do Cuidado 2.0 envolve saúde integral e autocuidado apoiado. “Isso ajuda, e muito, na autonomia do controle da saúde do próprio paciente”, conclui.





Mensagem Final

Agradecemos a jornada que tivemos ao lado do Instituto Horas da Vida em 2021 e 2022. Agora, em 2023, o Ciclo de Cuidado continua, desta vez com a parceria entre Instituto Sabin, [Rita Saúde](#) e [Amparo Saúde](#).

Os pacientes deste ano estão sendo indicados por OSCs de outros programas além do Saúde+, como o [PAIS](#). No novo ciclo, atenderemos não somente os beneficiários das OSCs, mas também colaboradores destas instituições que não tenham plano de saúde e ganhem até um salário mínimo.

Durante os 12 meses do ciclo atual, temos a meta de acompanhar **500 vidas** em três dimensões de **impacto social**:

1. avaliando a **percepção que o indivíduo tem sobre a seu contexto de vida**, dentro do espectro de indicadores de saúde, considerando seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações no sistema de cultura e valores que está inserido;
2. promovendo o **acesso à atenção primária à saúde**; e
3. buscando **evitar internações** por condições sensíveis à atenção primária.

É assim que nós esperamos contar, em 2025, outras histórias como as de **Fátima, Michele e Dona Creude**, e assim reafirmar que o Instituto Sabin está no caminho certo para cumprir a sua missão: **contribuir para a melhoria da qualidade de vida, do bem-estar e da prosperidade nas comunidades onde o Grupo Sabin atua, fomentando a inovação social.**

Gabriel Cardoso

Gerente-executivo do Instituto Sabin

